

# ENTRAÎNEMENTS DE COURSE À PIED ET DE WALKING POUR SENIORS

## PARTICIPANTS

Entraînements destinés  
aux personnes de plus de  
60 ans et adaptés au niveau  
de forme et d'âge de chacun.

## DATES

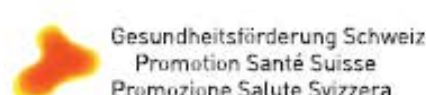
Tous les jeudis à  
14h30 du **16.09**  
au **02.12.2021**

## LIEU

Centre sportif du  
Bout-du-Monde,  
route de Vessy 12,  
1206 Genève

## PARTICIPATION GRATUITE

Les entraînements seront  
organisés dans le respect  
des mesures sanitaires,  
suivre les infos en direct  
sur : [www.santescalade.ch](http://www.santescalade.ch)



Si vous êtes intéressé(e), veuillez compléter le bulletin imprimé ci-dessous et nous le retourner d'ici au **8 septembre** prochain. Nous vous attendons aux séances, aux dates qui vous conviendront, muni(e) d'un survêtement et d'une paire de baskets (il est possible de se changer et de se doucher sur place).

Aucune convocation ne sera envoyée. Veuillez sans autre vous présenter aux séances de votre choix. Les séances auront lieu par n'importe quel temps. En cas d'intempéries, les entraînements du jeudi se dérouleront dans la halle des sports du Stade du Bout-du-Monde à Champel.



**A retourner d'ici au 8 septembre 2021**

par mail à [info@santescalade.ch](mailto:info@santescalade.ch) ou à santescalade CP 6479 - 1211 Genève 6

Nom ..... Prénom .....

Adresse .....

NPA-Ville ..... Téléphone .....

Email .....

Date de naissance ..... Signature .....

J'ai participé aux entraînements en 2019