



Warm-up Suva

Course de l'Escalade, Genève
Samedi, 30 novembre 2019

Horaire échauffement

11H30
12H10
12H40
12H55
13H45
14H30
15H15
15H45
16H30

Départ course

12H00
12H40
13H10
13H25
14H15
15H00
15H45
16H15
17H00

Catégorie

Course 3
Course 2 Course blocs d'allures – femmes
Course 1
Course 4
Course 3
Course 2 Course blocs d'allures – hommes
Course 1
Mix2
Mix3



Warm-up Suva

Course de l'Escalade, Genève
Dimanche, 1^{er} décembre 2019

Horaire échauffement

09H10

09H30

09H55

10H20

10H45

11H10

11H35

12H00

12H25

12H45

14H30

15H30

Départ course

09H40

10H00/10H10

10H25/10H35

10H50/11H00

11H15/11H25

11H40/11H50

12H05/12H15

12H30/12H40

12H55/12H55

13H15/13H15

15H00

16H00

Catégorie

Course Parents-Enfants

Poussines B6/Poussins B6

Poussines B7/Poussins B7

Poussines A8/Poussins A8

Poussines A9/Poussins A9

Ecolières B10/Ecoliers B10

Ecolières B11/Ecoliers B11

Ecolières A/Ecoliers A

Cadettes A/Cadettes B

Cadets A/Cadets B

FlexiMix (2 ou 3 tours à choix)

Course relais